

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 5
от «30» 05 2024г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «ЦРР-
№55 «Сказочная страна»
А.Р. Киришина
Введено в действие приказом
№ 4 от «30» 05 2024г.

Режим дня в первой младшей группе «Цыплята» (теплый период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	Дома: 6:00-7:00				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.					
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное. Утренняя гимнастика. Утренняя прогулка.	В ДОУ 6:30-7:50				
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	7:50-8:20				
Утренний круг. Самостоятельная деятельность детей по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное. Подготовка к прогулке. Подготовка к ОД	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	8.20-8.45	8.20-9.00	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45
Прогулка. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Индивидуальная работа.	8.45-11.00	9.00-11.00	8.45-11.00	8.45-11.00	8.45-11.00
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	8.45-8.55	9.00-9.10	8.45-8.55	8.45-8.55	8.45-8.55
Самостоятельная деятельность детей	8.55-10.00	9.10-10.00	8.55-10.00	8.55-10.00	8.55-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к обеду.	11:00-11:35				
Обед.	11.35-11.55				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	11.55-12.00				
Сон	12:00-15:00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.	15:00-15.20				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение.	15:20-15:30				
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы.	15.30-16.00				
Подготовка к ужину, дежурство. Ужин.	16:00-16.35				
Подготовка к прогулке	16:35-16.50				
Вечерняя прогулка. Вечерний круг. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Уход домой.	16.50-18:30				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30-20:30 20:30-6:00				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 5
от «20» мая 2024г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с35
«Сказочная страна»
А.Р. Киршина
Введено в действие приказом
№ 4 от «20» мая 2024г.

Режим дня во второй младшей группе «Ладушки» (теплый период)
2023-2024уч.год

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	Дома: 6:00-7:00				
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное. Утренняя гимнастика. Утренняя прогулка.	В ДОУ 6:30-7:55				
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	7:55-8:05				
Завтрак	8.05-8.25				
Утренний круг. Самостоятельная деятельность детей по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное. Подготовка к прогулке. Подготовка к ОД	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	8.25-8.55	8.25-8.45	8.25-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55
Прогулка. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд Индивидуальная работа.	8.55-11.30	8.45-11.30	8.55-11.30	8.55-11.30	8.55-11.30
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	9.25-9.40	8.45-9.00	9.00-9.15	9.25-9.40	9.00-9.15
Самостоятельная деятельность детей	9.40-10.00	9.00-10.00	9.15-10.00	9.40-10.00	9.15-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к обеду.	11.30-11:40				
Обед.	11.40-12.05				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	12.05-12.20				
Сон	12.20-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15.00-15.20				
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы.	15.20-16.00				
Подготовка к ужину, дежурство. Ужин.	16:00-16.40				
Вечерний круг. Подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Уход домой	16.40-18:30				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30-20:30 20:30-6:00				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 5
от «30» 05 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с
№35 «Сказочная страна»
А.Р.Киришина
Введено в действие приказом
№ 34 от «30» 05 2024 г.



Режим дня во второй младшей группе «КРЕПЫШ» (теплый период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	Дома 6.00-7.00				
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное, утренняя гимнастика. Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки.	В ДОУ 6.30-8.00				
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	8.00-8.10				
Завтрак	8.10-8.30				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	8.30-8.55				
Прогулка.	8.55-11.30				
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	9.50-10:05	9.25-9:40	9.20-9.35	9.40-9.55	9.35-9.50
Второй завтрак	10.05-10.15	10.10-10.10			
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду	11.30-11.45				
Обед	11.45-12.10				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	12:10-12.20				
Сон	12.20-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15.00-15.25				
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, досуги, чтение художественной литературы.	15.25-16.10				
Подготовка к ужину. Ужин.	16.10-16.35				
Подготовка к прогулке	16.35-16.55				
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Уход домой	16.55-18.30				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18.30-20.30 20.30-6.00				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 5
от «30» мая 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «ЦРР – д/с №35
«Сказочная страна»
— А.Р. Киршина
Введено в действие приказом
№ 4 от «30» мая 2024 г.

Режим дня во второй младшей группе «Крохи»
(теплый период 2024года)

Режимные моменты	Время в режиме дня					
	Дома 6:00–7:00					
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	Дома 6:00–7:00					
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное, утренняя гимнастика. Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки.	В ДОУ 6:30–8:00					
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8:00–8:20					
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	8:20–8:55					
Прогулка, индивидуальная работа	8:55–11:20					
Организованная образовательная деятельность	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	
	9:00–9:15	9:10–9:25	8:55–9:10	9:20–9:35	9:20–9:35	
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	9:15–10:00	9:25–10:00	9:10–10:00	9:35–10:00	9:35–10:00	
Второй завтрак	10.00–10.05					
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	10:05–11:20					
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду	11:20–11:40					
Обед	11:40–12:00					
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	12:00–12:15					
Сон	12:15–14:50					
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	14:50–15:05					
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, досуги, чтение художественной литературы.	15:05-15:55					
Подготовка к ужину. Ужин.	15:55-16:10					
Подготовка к прогулке	16:10-16:20					
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Уход домой	16:20–18:30					
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30–20:30 20:30–6:00					

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 34
от «30» 05 2024 г.



Режим дня во второй младшей группе «Котятка» (теплый период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	Дома: 6:00-7:00				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.					
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное. Утренняя гимнастика. Утренняя прогулка.	В ДОУ 6:30-8:05				
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8:05-8:20				
Утренний круг. Самостоятельная деятельность детей по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное. Подготовка к прогулке. Подготовка к ОД	Пн 8.20-8.50	Вт 8.20-8.50	Ср 8.20-8.50	Чт 8.20-8.50	Пт 8.20-8.50
Прогулка. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд Индивидуальная работа.	8.50-11.25	8.50-11.25	8.50-11.25	8.50-11.25	8.50-11.25
Организованная образовательная деятельность	9.10-9.25	9.20-9.35	9.30-9.55	9.00-9.15	9.50-10.05
Самостоятельная деятельность детей	9.25-10.00	9.35-10.00	9.55-10.00	9.15-10.15	10.05-10.30
Второй завтрак	10.00-10.10			10.15-10.25	9.40-9.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к обеду.	11:25-11:45				
Обед.	11.45-12.10				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	12.10-12.20				
Сон	12:40-15:00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15.00-15.20				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение.	15:20-15:40				
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы.	15:40-16:05	15:40-16:05	15.40-16.05	15:40-16:05	15:40-16:05
Подготовка к ужину, дежурство. Ужин.	16:05-16.40				
Подготовка к прогулке	16:40-16.55				
Вечерняя прогулка. Вечерний круг. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Уход домой	16.55-18:30				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30-20:30 20:30-6:00				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 5
от «30» мая 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с 35
«Сказочная страна»
А.Р. Киришина
Введено в действие приказом
№ 44 от «30» мая 2024 г.

Режим дня в средней группе «Почемучки» (теплый период)
2023-2024 уч.год

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	Дома: 6:00-7:00				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	Дома: 6:00-7:00				
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное. Утренняя гимнастика. Утренняя прогулка.	В ДОУ 6:30-8:00				
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	8:00-8:10				
Завтрак	8.10-8.30				
Утренний круг. Самостоятельная деятельность детей по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное. Подготовка к прогулке.	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	8.30-8.55				
Прогулка. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Индивидуальная работа.	8.55-11.35				
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	9.55-10.15	9.50-10.10	9.45-10.05	9.50-10.10	10.15-10.35
Самостоятельная деятельность детей	10.15-10.20	10.10-10.20	10.05-10.20	10.10-10.20	
Второй завтрак	10.20-10.30				10.35-10.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к обеду.	11:35-12:00				
Обед.	12:00-12:20				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	12:20-12:30				
Сон	12:30-15:00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15:00-15:20				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы.	15:20-16:05				
Подготовка к ужину, дежурство. Ужин.	16:05-16:35				
Вечерний круг. Подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Уход домой	16.35-18.30				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30-20:30 20:30-6:00				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 5
от «30» 05 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с 35
«Сказочная страна»
А.Р. Киришина
Введено в действие приказом
№ 4 от «30» 05 2024 г.

Режим дня в средней группе «Умники и умницы» (теплый период)
2023-2024 уч.год

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	Дома: 6:00-7:00				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	Дома: 6:00-7:00				
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное. Утренняя гимнастика. Утренняя прогулка.	В ДОУ 6:30-8:00				
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	8:00-8:10				
Завтрак	8.10-8.30				
Утренний круг. Самостоятельная деятельность детей по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное. Подготовка к прогулке.	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	8.30-8.55				
Прогулка. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Индивидуальная работа.	8.55-11.35				
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	9.25-9.45	9.45-10.05	10.00-10.20	10.00-10.20	9.30-9.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.05-10.10	9.50-10.00		
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к обеду.	11:35-12.00				
Обед.	12.00-12.20				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	12.20-12.30				
Сон	12:30-15:00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15.00-15.20				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы.	15:20-16.05				
Подготовка к ужину, дежурство. Ужин.	16:05-16.35				
Вечерний круг. Подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Уход домой	16.35-18:30				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30-20:30 20:30-6:00				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 5
от «30» сентября 2024г.



УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с
№35 «Сказочная страна»
А.Р. Киршина
Введено в действие приказом
№ 44 от «30» сентября 2024г.

Режим дня в старшей группе «Солнышко» (тёплый период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	Дома: 6:00-7:00				
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное. Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки. Утренняя гимнастика.	В ДОУ 6:30-8.15				
Гигиенические процедуры. дежурство. Подготовка к завтраку. Завтрак. Утренний круг	8.15-8:30				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	10:15-10:40	10:20-10:45	10:30 -10:55	11:00-11:25	10:40-11:05
Второй завтрак	10:00-10:15	10:10-10:20	10:15-10:30	10.30-11:00	10:20-10:40
Подготовка к прогулке. Прогулка.Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд.	9:00- 12.00				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство.Подготовка к обеду.	12.00-12.10				
Обед.	12.10-12.25				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	12.20-12.30				
Сон	12:30-15:00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15:00-15:10				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	15:10-15:30				
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. чтение художественной литературы.	15:30-16:15	15:30-16:15	15:30-16:15	15:30-16:15	15:30-16:15
Подготовка к ужину, дежурство. Ужин.	16:15-16:30				
Вечерний круг. Подготовка к прогулке	16:30-17:00				
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Уход домой	17:00-18:30				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30-20:30 20:30-6:00				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 5
от « 30 » мая 2024 г

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
« ЦРР д/с №35 Сказочная страна»
А. Р. Киршина
Введено в действие приказом № 34
от « 30 » мая 2024 г

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ « ЛЮБОЗНАЙКИ » НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД 2024 ГОДА
2024 ЕЛНЫҢ ЖЫЛЫ ВАКЫТЫНА « КЫЗЫКСЫНУЧЫЛАР » ЗУРЛАР ТӨРКЕМЕНЕҢ КӨНДӨЛЕК РЕЖИМЫ

Дома. Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	<i>Ойдо.</i> Йокыдан уяту, иртэнге гигиена процедуралары	6.00—7.00				
Прием и осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам детей, общение(в том числе индивидуальное). Утренняя гимнастик. Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки.	Балаларны кабул иту, тикшерү, балалар теләге буенча мөстакыйль эшчәнлеге, аралашу, сөйлөшү (шөһси эш), уеннар. Иртэнге гимнастика. Саф хавада булу. Урамнан керү	6:30 -8:15				
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак.	Гигиена процедуралары. Иртэнге ашка эзерләнү, нәүбәтчелек. Иртэнге аш	8:15 -8:40				
Утренний круг. Самостоятельная деятельность по интересам детей, игры, общение. Подготовка к прогулке	Иртэнге түгөрәк. Балалар теләге буенча мөстакыйль эшчәнлеге, уеннар, аралашу. Урамга чыгарга эзерләнү	8:40-9:05				
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, наблюдения, общение, индивидуальная работа, простейшее Экспериментирование, опытно-эксп-ая, исследовательская деятельность, общественно-полезный труд.	Саф хавада булу. Мөстакыйль балалар эшчәнлеге, уеннар, күзәтүләр, аралашу, шөһси эш. Тәҗрибәләр, тәҗрибә-эксталя, тикшеренү эшчәнлеге. Ижтимагый-файдалы хезмәт.	9:05-11:45				
Совместная образовательная деятельность (на прогулке по сетке)	(хавада) белем биру эшчәнлеге чөлтәре	ШН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
		ДШ	СШ	ЧШ	ПЖ	ЖМ
		10:25 10:50	10:50 11:15	10:15 10:40	10:30 10:55	10:00 10:25
Второй завтрак	Икенче аш	10:05 10:25	10:30 10:50	10:00 10:15	10:15 10:30	9:50 10:00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Дежурство	Урамнан керү, гигиена процедураларын үтәү. Төшке ашка эзерләнү, нәүбәтчелек.	11:45- 12:05				
Обед	Төшке аш	12:05-12:25				
Гигиенические процедуры Подготовка ко сну, чтение художественной литературы.	Гигиена процедуралары Көндөзге йокыга эзерләнү, Матур әдәбиәт уку	12:25 12:30				
Сон	Көндөзге йокы	12.30-15.15				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику, полдник	Әкрән генә йокыдан уяну: хава, су процедуралары. Жинелчә ашка эзерләнү. Жинелчә аш	15.15-15.35				
Прогулка. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, досуги. Чтение художественной литературы	Индивидуаль эш, мөстакыйль балалар эшчәнлеге, уеннар; аралашу һәм шөһси аралашулар, досуглар. Матур әдәбиәт уку	15.35-16.15				
Подготовка к ужину, дежурство. Ужин	Кичке ашка эзерләнү нәүбәтчелек. Кичке аш	16.15-16.40				
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение в том числе инд-ое, Экспериментирование, общественно-полезный труд. Уход детей домой.	Урамга чыгарга эзерләнү. Кичке саф хавада йөрү. Кичке түгөрәк. Мөстакыйль балалар эшчәнлеге, уеннар, аралашу; шөһси аралашу, Тәҗрибәләр, ижтимагый-файдалы хезмәт. Сабуллашу.	16:40-18:30				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № _____
от «__» _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с
№38 «Сказочная страна»
_____ А.Р. Кирилина
Введено в действие приказом
№ _____ от «__» _____ 20__ г.

Режим дня в старшей группе «Фантазеры» (тёплый период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	Дома: 6:00-7:00				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	В ДОУ 6:30-8.15				
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное. Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки. Утренняя гимнастика.	8.15-8:30				
Гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к завтраку. Завтрак. Утренний круг					
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	Пн 8:30-9:00	Вт 8:30-9:00	Ср 8:30-9:00	Чт 8:30-9:00	Пт 8:30-9:00
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	11.00-11.25	10.15-10.40	11.00-11.25	10.20-10.45	10.45-11.10
Второй завтрак	10:30-10:45	10:00-10:15	10.15-10:30	10.00-10:15	10:20-10:40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд.	9:00- 11.50				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к обеду.	11.50-12.05				
Обед.	12.05-12.20				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	12.20-12.30				
Сон	12:30-15:00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15:00-15:20				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	15:20-15:30				
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы.	15:30-16:15				
Подготовка к ужину, дежурство. Ужин.	16:15-16:30				
Вечерний круг. Подготовка к прогулке	16:30-17:00				
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Уход домой	17:00-18:30				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30-20:30 20:30-6.00				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 5
от «20» мая 2011 г.



УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с
№35 «Сказочная страна»
А.Р. Киришина
Введено в действие приказом
№ 44 от «20» мая 2011 г.

Режим дня в старшей группе «Солнышко» (тёплый период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	Дома: 6:00-7:00				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	В ДОУ 6:30-8.15				
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное. Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки. Утренняя гимнастика.	8.15-8:30				
Гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к завтраку. Завтрак. Утренний круг					
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	10:15-10:40	10:20-10:45	10:30 -10:55	11:00-11:25	10:40-11:05
Второй завтрак	10:00-10:15	10:10-10:20	10.15-10:30	10.30-11:00	10:20-10:40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд.	9:00- 12.00				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к обеду.	12.00-12.10				
Обед.	12.10-12.25				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	12.20-12.30				
Сон	12:30-15:00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15:00-15:10				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	15:10-15:30				
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. чтение художественной литературы.	15:30-16:15	15:30-16:15	15:30-16:15	15:30-16:15	15:30-16:15
Подготовка к ужину, дежурство. Ужин.	16:15-16:30				
Вечерний круг. Подготовка к прогулке	16:30-17:00				
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Уход домой	17:00-18:30				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30-20:30 20:30-6:00				